

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
CONGINETAL TALIPES EQUINO VARUS (CTEV) BILATERAL
DI RSUP Dr. SARDJITO YOGYAKARTA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Tugas dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :

MUHARROMAH ADILLANI

J100 141 121

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *CONGINETAL TALIPES EQUINO VARUS* (CTEV) *BILATERAL* DI RSUP Dr. SARDJITO YOGYAKARTA”** telah disetujui dan disaraskan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.



Surakarta, 16 Agustus 2014

Pembimbing,

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Dwi Rosella K.S.", is written over the printed name.

Dwi Rosella K.S, S.Fis, M.Fis

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Jumat

Tanggal : 22 Agustus 2014

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang

Tanda tangan

Penguji I : Dwi Rosella K.S, S.Fis, M.Fis.

()

Penguji II : Agus Widodo, S.Fis, M.Fis.

()

Penguji III : Sugiono, SSt.FT.

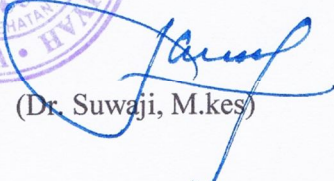
()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M.kes)



HALAMAN MOTTO

“Make useful knowledge for themselves and others”

Jadikanlah ilmu berguna bagi diri sendiri dan orang lain

“Inna ma’al ‘usri yusroo”

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan

“Make the disappointments of the past into a successful weapon in the future”

Jadikanlah kekecewaan masa lalu menjadi senjata sukses dimasa depan

“Wallaahu yuhibbush-shoobiriin”

Sesungguhnya Allah mencintai orang-orang yang sabar (QS. 3: 146)

HALAMAN PERSEMBAHAN

♪ Yang Utama Dari Segalanya...

Alhamdulillah....Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Yang telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

♪ Terimakasih buat orang-orang yang menjadi penyemangatku Ayah (Sunaryo) dan Ibu (Testiyani, S.Pd.AUD.), yang selalu memberikan dukungan, motivasi, nasehat dan doa tiada henti-hentinya. Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan Karya ini kepada Ibu dan Ayah yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembaar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan Ayah bahagia.

♪ Untuk kakak tersayang Riani Widia Parantika, Amd.Keb., terima kasih atas doa dan motivasinya selama ini, dan menjadi kakak yang terbaik buat adeknya.

♪ Buat om dan tante makasih udah jadi orangtua keduaku

♪ Terimakasih sahabat-sahabatku MICHAN : Reni Hidayati Zein, SSt.FT (gendut), Yesi Septiana Murifa, SSt.FT (makcik), Yayuk Kusmawati, SSt.FT (kusma), Tyagita Putri Ewidyah, AMF (cacink), Chandra Yunysa Pamilih, AMF (bebek) yang selama 4 tahun menemani disaat senang dan susah, buat cacink makasih udah nemenin praktek selama 6 bulan dan buat gendut makasih banyak buat nasehat, motivasinya...

♪ Buat temen-temen yang memberikan semangat dan doa makasih banyak, berkat doa dan semangat dari kalian karya ini dapat terselesaikan dengan baik.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan lancar. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS CONGINETAL TALIPES EQUINO VARUS (CTEV) BILATERAL DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA”** disusun dalam rangka melengkapi tugas-tugas dan memenuhi syarat-syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwadi, M.Kes. selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd, M.Sc. selaku Ketua Prodi Jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Dwi Rosella Komalasari, S.Fis, M.Fis. selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Dwi Kurniawati, SSt.FT. selaku pembimbing akademis yang telah membimbing penulis selama menjalani masa perkuliahan di Jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Bapak dan Ibu Pembimbing Praktek lahan, selaku pembimbing praktek klinik di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta.
7. Adek Alvino, yang telah bersedia menjadi pasien studi kasus dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Dosen, Staf dan Karyawan Prodi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
9. Kedua orangtuaku, Ayah dan Ibu kebanggaanku, yang tak henti-hentinya selalu memberikan doa serta dukungan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
10. Kakakku tersayang dan Keluarga besarku yang selalu memberikan motivasi dan doa demi kelancaran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Rekan-rekan dan sahabat seangkatan DII yang telah menjalani masa-masa suka duka selama di bangku perkuliahan.
12. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, yang tidak bias disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari akan adanya kekurangan dan kesalahan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna tercapainya Karya Tulis Ilmiah yang lebih baik. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Agustus 2014

Penulis,

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS CONGINETAL TALIPES EQUINO VARUS (CTEV) BILATERAL DI RSUP Dr. SARDJITO YOGYAKARTA

(Muharromah Adillani, 2014, 62 halaman)

Abstrak

Latar Belakang : *Conginetal Talipes Equino Varus* (CTEV) merupakan kelainan bawaan pada kaki yang sering dijumpai pada bayi dimana kaki berubah atau bengkok dari keadaan atau posisi normal dengan deformitas yang meliputi fleksi dari pergelangan kaki, inversi dari tungkai, adduksi dari kaki depan, dan rotasi medial dari tibia. Penatalaksanaan fisioterapi pada CTEV bertujuan untuk mengembalikan dan memelihara bentuk kaki secara normal, meningkatkan kekuatan otot tungkai bawah dan meningkatkan aktivitas fungsional pada tungkai bawah. Intervensi yang digunakan untuk mengatasi problematika yang timbul pada kondisi *congenital talipes equino varus* (CTEV) adalah *stretching*, *patterning* jongkok-berdiri, pemasangan *strapping*, dan *standing*.

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan Fisioterapi dalam meningkatkan kekuatan otot, meningkatkan lingkup gerak sendi, dan meningkatkan tonus otot pada kasus *Conginetal Talipes Equino Varus* (CTEV) dengan menggunakan modalitas *stretching*, *patterning* jongkok ke berdiri, pemasangan *strapping*, *standing*.

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama 6 kali didapat hasil penilaian kekuatan otot pada T1 sampai T6 tetap (tidak mengalami perubahan) : X, penilaian lingkup gerak sendi pada T1 sampai T6 tetap (tidak mengalami perubahan) : dextra S : 35° - 0 - 15°, sinistra S : 30° - 0 - 15°, penilaian tonus otot pada T1 sampai T6 tetap (tidak mengalami perubahan) : Hipotonus.

Kesimpulan : *Stretching* dan pemberian *strapping* dapat meningkatkan lingkup gerak sendi, *patterning* jongkok ke berdiri dapat meningkatkan tonus otot, *standing* dapat meningkatkan kekuatan otot. Pada kasus *Conginetal Talipes Equino Varus* (CTEV) terapi yang diberikan tidak mengalami perubahan (tetap), disebabkan pemberian terapi yang kurang lama karena pada kasus CTEV memerlukan penanganan medis jangka panjang dan bertahap.

Kata kunci : *Conginetal Talipes Equino Varus* (CTEV), *Stretching*, *Patterning* Jongkok ke Berdiri, Pemasangan *Strapping*, *Standing*.

ABSTRACT

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN THE CASE CONGINETAL TALIPES EQUINO VARUS (CTEV) IN BILATERAL HOSPITAL

Dr. SARDJITO YOGYAKARTA

(Muharromah Adillani, 2014, 62 pages)

Abstract

Background : *Conginetal Talipes Equino Varus* (CTEV) is a congenital abnormality in the legs are often found in infants where changed or bent legs of a state or normal position with flexion deformity of covering the ankle, inversion of the limb, adduction of the front leg, and the rotation of the medial tibia. Management of physiotherapy on CTEV aims to restore and maintain the normal shape of the foot, lower leg muscle strength increase and improve the functional activity of the lower limbs. Interventions used to address the problems that arise in conditions of congenital talipes varus equino (CTEV) is *stretching*, *patterning* squat-stand, installation of *strapping*, and *standing*.

Purpose : To determine the implementation of Physiotherapy in improving muscle strength, increase range of motion, and improve muscle tone in the case of *Conginetal Talipes Equino Varus* (CTEV) using *stretching* modalities, *patterning* squat to stand, installation of *strapping*, *standing*.

Results: After treatment for 6 times the results obtained in the assessment of muscle strength remains T1 to T6 (no change): X, assessment of range of motion on T1 to T6 fixed (no change): dextra S: 35 ° - 0 - 15°, the left S: 30 ° - 0 - 15°, assessment of muscle tone at T1 to T6 fixed (no change): Hipotonus.

Conclusion : *Stretching* and *strapping* administration can increase range of motion, squat to stand *patterning* can improve muscle tone, *standing* can increase muscle strength. In the case of *Conginetal Talipes Equino Varus* (CTEV) given therapy did not change (fixed), due to the lack of long therapy because the case CTEV require long-term medical treatment and gradual.

Keywords : *Conginetal Talipes Equino Varus* (CTEV), *Stretching*, *Patterning* Squat to Stand, Installation *Strapping*, *Standing*.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK (BHS. INDONESIA)	vii
ABSTRAK (BHS. INGGRIS)	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Laporan Kasus	5
D. Manfaat Laporan Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Kasus	7
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi	21
BAB III PROSES FISIOTERAPI	
A. Pengkajian Fisioterapi	30
B. Diagnosa Fisioterapi	43
C. Tujuan Fisioterapi	44
D. Pelaksanaan Fisioterapi	44
E. Evaluasi	51

BAB IV HASI DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	52
B. Pembahasan	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	60
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Hasil Pemeriksaan Gerak Aktif Ankle	36
Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Gerak Pasif Ankle Kanan-Kiri	37
Tabel 3.3 Pemeriksaan Lingkup Gerak Sendi Dengan Goniometer	38
Tabel 3.4 Pemeriksaan Kekuatan Otot Dengan MMT	39
Tabel 3.5 Pemeriksaan Tonus Otot Pada Ankle Dengan Palpasi	39
Tabel 3.6 Referensi Reaksi Perkembangan Anak	41
Tabel 4.1 Evaluasi Kekuatan Otot Pada Sendi Ankle	52
Tabel 4.2 Evaluasi Pemeriksaan LGS Pada Ankle	54
Tabel 4.3 Evaluasi Pemeriksaan Tonus Otot Pada Ankle	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Perbandingan Kaki Normal Dan Kaki Clubfoot	8
Gambar 2.2. Otot-Otot Kaki Tampak Dorsal	17
Gambar 2.3 Cara Pemasangan Strapping Tampak Anterior	25
Gambar 2.4 Cara Pemasangan Strapping Tampak Lateral	25
Gambar 2.5 Pemasangan Strapping Tampak Lateral	27
Gambar 2.6 Pemasangan Strapping Tampak Anterior	27
Gambar 2.7 Pemasangan Splint Tampak Lateral	27
Gambar 3.1 Elongasi otot triceps surae, kapsul posterior dan lig.ankle dan sendi subtalar	45
Gambar 3.2 Cara elongasi otot triceps surae, kapsul posterior, lig.ankle dan sendi subtalar	45
Gambar 3.3 Elongasi otot tibialis posterior dan lig.tibionavicularis	46
Gambar 3.4 Elongasi ligamen calcaneonaviculare plantaris dan jaringan lunak lantai	47
Gambar 3.5 Pemasangan Strapping Secara Sirkuler	50

DAFTAR SINGKATAN

CTEV	<i>Conginetal Talipes Equino Varus</i>
AFO	<i>Ankle Foot Orthose</i>
WCPT	<i>World Conferedation for Physical Therapy</i>
TEV	<i>Talipes EquinoVarus</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Foto Copy Lembar Konsultasi

Lampiran 2. Daftar Riwayat Hidup